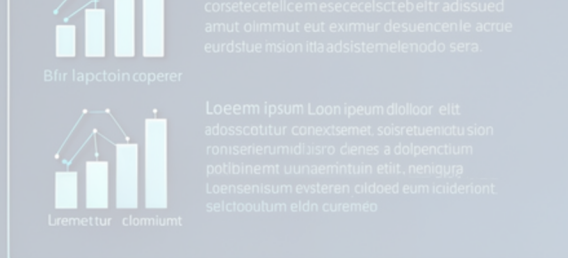




# **CYBER-REFLEX'**


**RÉVÉLEZ LE POTENTIEL HUMAIN  
DE VOTRE ENTREPRISE FACE AUX  
CYBERMENACES**



## CORISRIUTET CADS

Yomnlisum dusesdut axer gsub tadobe ue  
incsedoi dlt ted do ultsureet Aurmtur eilt secums  
idcosultt scdrs dlerenie outintus tut



Dans un monde où l'erreur humaine est  responsable de **plus de 80 % des incidents** de cybersécurité, il est temps de placer l'humain au coeur de la défense numérique.

**CYBER-REFLEX'** est une démarche d'accompagnement non technique, pensée pour faire émerger une culture de vigilance et de responsabilité dans vos équipes.

# Pourquoi CYBER-REFLEX' ?

Parce que vos collaborateurs sont la première ligne de défense, leur posture, leur capacité de réaction, leur discernement au quotidien sont des atouts clés pour protéger votre organisation.

Cyber-Reflex' aide vos équipes à :

## **Comprendre les enjeux réels**

Saisir l'importance de la cybersécurité dans le contexte spécifique de votre entreprise et de votre secteur d'activité.

## **Adopter les bons réflexes**

Développer des automatismes de sécurité, même dans des situations de stress ou d'urgence.

## **Savoir réagir**

Acquérir les compétences nécessaires pour répondre efficacement en cas d'incident ou de doute.

## **S'exprimer clairement**

Maîtriser la communication de crise pour éviter d'aggraver la situation lors d'un incident.

## **Jouer collectif**

Développer une approche collaborative pour assurer la sécurité de l'ensemble de l'organisation.

## **Objectif :**

**Transformer la posture passive en une vigilance active et naturelle.**



# Une méthode en 4 temps

## Écouter & Comprendre

La première étape de notre méthode consiste à établir une compréhension approfondie de votre environnement organisationnel et humain.

Cette phase est cruciale pour adapter l'approche Cyber-Reflex' à vos besoins spécifiques et garantir l'efficacité de notre intervention.

La première étape de notre méthode consiste à établir une compréhension approfondie de votre environnement organisationnel et humain.

Cette phase est cruciale pour adapter l'approche Cyber-Reflex' à vos besoins spécifiques et garantir l'efficacité de notre intervention.

- Entretiens approfondis avec la direction et/ou les managers
- Compréhension détaillée du contexte humain et organisationnel
- Identification précise de vos enjeux : climat de confiance, réactivité, niveau de stress, qualité de la communication interne

### **Objectif :**

**Poser un cadre humain, parfaitement adapté à votre réalité opérationnelle.**





# Déclencher la prise de conscience

La deuxième phase de cette méthode vise à créer un déclic chez vos collaborateurs en les confrontant à des situations réalistes de cybermenaces.



## Ateliers interactifs

Sessions participatives conçues pour engager activement tous les collaborateurs dans le processus d'apprentissage et de sensibilisation.



## Mise en situation

Scénarios de crise réalistes incluant des simulations de cyberattaque, diffusion d'infox, ou scénarios de fuite de données pour tester les réactions en conditions réelles.



## Débrief collectif

Analyse approfondie des réactions, émotions et comportements observés pendant les simulations pour identifier les points forts et les axes d'amélioration.

## Objectif :

**faire vivre une expérience marquante pour enclencher un changement durable dans les comportements et les attitudes face aux cybermenaces.**



# Faire émerger les bons réflexes

La troisième étape de cette méthode se concentre sur l'identification et le développement des comportements appropriés face aux cybermenaces.

- **Analyse des signaux faibles** : étude approfondie de la posture, du langage, et de la gestion de l'incertitude au sein de vos équipes
- **Identification des leviers internes** : repérage des rôles modèles, des relais potentiels et des freins organisationnels
- **Partage de repères simples et humains** : transmission de méthodes accessibles pour réagir efficacement sans céder à la panique

Cette phase est essentielle pour transformer les connaissances théoriques en réflexes pratiques que vos collaborateurs pourront mobiliser instantanément face à une menace potentielle.

## Objectif :

**Fournir des clés comportementales pratiques, sans s'encombrer d'aspects techniques complexes.**



# Renforcer la culture interne

La quatrième et dernière étape vise à ancrer durablement les bonnes pratiques de cybersécurité dans la culture de votre organisation.



## **Recommandations personnalisées**

Élaboration de stratégies sur mesure en matière de communication, formation et gouvernance, adaptées aux spécificités de votre structure.



## **Outils mémo-pratiques**

Création de supports visuels efficaces : affiches, kits de réponse rapide, et messages prêts à l'emploi pour faciliter les bonnes pratiques.



## **Accompagnement continu**

Soutien optionnel dans l'animation et le déploiement de la démarche pour garantir son adoption à tous les niveaux de l'organisation.

Cette phase consolide les acquis et assure la pérennité de la démarche **CYBER-REFLEX'** au sein de votre organisation.

## **Objectif :**

**Intégrer naturellement la cybersécurité dans le quotidien professionnel, sans générer de stress ni utiliser de jargon technique intimidant.**



# LIVRABLES

L'approche **CYBER-REFLEX** se traduit par des livrables tangibles et exploitables, conçus pour vous accompagner efficacement dans la mise en Suvre et le suivi de votre stratégie de cybersécurité humaine.

Livrable	Contenu
Note de cadrage	Objectifs, calendrier, modalités de collaboration
Restitution d'atelier	Retour d'expérience, verbatims, enseignements clés
Guide Cyber-Reflex	Repères simples pour adopter la bonne posture (avant / pendant / après)
Plan de renforcement	Pistes d'action pour faire évoluer les pratiques en interne
Kits de communication	Affiches, messages types, outils de diffusion des bons réflexes (en option)

Chaque livrable est conçu dans un souci de clarté et d'accessibilité, évitant le jargon technique au profit d'un langage simple et actionnable. Ces documents sont pensés pour être immédiatement utilisables par tous les membres de votre organisation, quelle que soit leur expertise technique.





# Les + de CYBER-REFLEX'

## **100 % humaine, 0 % technique**

Pas de jargon technique intimidant, pas d'audit complexe, des mises en situations concrètes du quotidien et des comportements à ajuster pour renforcer votre sécurité.

## **Impact immédiat**

Une mise en situation bien orchestrée suffit généralement à transformer durablement la perception des risques et à déclencher des changements comportementaux significatifs.

## **Pédagogie immersive**

Apprentissage par l'expérience plutôt que par la théorie. Cyber-Reflex' s'appuie sur des expériences marquantes et mémorables, et non sur des présentations PowerPoint conventionnelles et rapidement oubliées.

## **Coconstruction**

Cette démarche place vos collaborateurs au centre du processus. Ils ne sont pas de simples spectateurs passifs mais des acteurs engagés dans la construction de votre culture de cybersécurité. Cette implication active est la clé d'une culture cyber véritablement efficace et pérenne.



# CYBER-REFLEX', pour qui ?

**CYBER-REFLEX'** s'adresse aux TPE/PME, collectivités ou associations qui veulent renforcer leur posture de cybersécurité à travers une approche centrée sur l'humain.

## Résilience humaine



Développer la capacité des équipes à faire face efficacement aux cybermenaces et à rebondir après un incident.

## Communication maîtrisée



Préparer les collaborateurs à communiquer de manière fluide, claire et contrôlée en cas d'incident de cybersécurité.

## Culture de vigilance



Instaurer une culture de la vigilance qui soit à la fois simple, bienveillante et partagée par l'ensemble des membres de l'organisation.

Pas besoin d'être expert ou équipé d'un DSI. **Il suffit d'être prêt à écouter, expérimenter et évoluer.**

Cette approche est particulièrement adaptée aux **organisations qui reconnaissent l'importance du facteur humain dans leur stratégie de cybersécurité** et qui souhaitent **aller au-delà des solutions purement techniques.**



# Prêts à passer à l'action ?

Entamer votre démarche **CYBER-REFLEX'** est simple : un premier rendez-vous suffit pour poser le cadre et enclencher la dynamique qui transformera la posture de votre organisation face aux cybermenaces.

1

## Rendez-vous initial

Une première rencontre pour comprendre vos besoins spécifiques et définir les contours de notre collaboration

4

## Étapes méthodiques

Notre approche structurée en quatre phases garantit des résultats concrets et mesurables.

100%

## Approche humaine

Une méthode entièrement centrée sur les comportements et les réflexes, sans jargon technique.

### Contactez-moi

Adeline Babel : 06 61 55 47 50

[ababel@comizi.fr](mailto:ababel@comizi.fr)

[www.cyber-bellerezh.fr](http://www.cyber-bellerezh.fr)

